

Vous pouvez nous joindre au :

01 30 75 49 96

Accueil du lundi au vendredi, de 09h30 à 17h00,
au 6 avenue de l'Ile-de-France 95300 Pontoise.
Bâtiment F - Rez-de-chaussée.

Zone concernée par la plateforme d'accompagnement et de répit des aidants



Plateforme d'Accompagnement et de répit des aidants - Juillet 2019 / Conception: Direct Graphic - D6458

**La plateforme
d'accompagnement des aidants**

01 30 75 49 96



*Pour les personnes aidant un proche atteint d'une maladie neurodégénérative (Alzheimer, Parkinson, SEP...)
vivant à domicile*

Contact :

☎ 01 30 75 49 96 ✉ plateforme.repit@ght-novo.fr

Centre Hospitalier René-Dubos

6, Avenue de l'Île-de-France - CS 90079 Pontoise
95303 CERGY-PONTOISE Cédex
Tél : 01 30 75 40 40 - www.ch-pontoise.fr

Groupement Hospitalier de Territoire Nord Ouest Vexin Val-d'Oise

Je suis un aidant :

*Où puis-je m'informer
sur les solutions de répit ?*

*A qui parler de mes difficultés,
de mes besoins ?*

Comment retrouver du temps pour moi ?

*Qui peut m'aider à comprendre la
maladie de mon proche ?*

*Comment mieux communiquer sur ma
situation d'aidant avec mes proches ?*

...



*La plateforme des aidants
vous écoute
et vous accompagne
vers une meilleure
qualité de vie en tant
que proche-aidant.*

La plateforme vous propose :

Entretiens de soutien, d'orientation

Répits ponctuels à domicile

Soutien psychologique

Activités avec votre proche ou entre aidants

...

et peut vous orienter vers :

Accueils de jour

Hébergements temporaires

Formations pour les aidants

Café des aidants

...



*La plateforme des aidants
cherche avec vous des
solutions de soutien
personnalisées et adaptées
à votre situation et
à vos besoins.*